



# PROGRAMME SORTIES

## Sept. à Déc. 2022

Date	Lieu	Durée	Km	D +	Difficulté	Animateur
Dimanche 02 oct	Le Sappey à l'Emeindras	Journée	10	660 m	Moyenne	Pierre
Dimanche 09 oct	St Quentin	Marche d' Automne	6 11 17			Club
Dimanche 30 oct	Vénérieu	Journée	13	270 m	Facile	Pierre
Dimanche 20 nov	Chapelle de Leyrieu	½ journée	8,5 km	225 m	Facile	Pierre
Ascension 18 au 21 mai 2023	Le Morvan	4 jours				Pierre