



**MARCHE NORDIQUE**  
OSQ Foulée Libre  
St Quentin Fallavier

Septembre à  
Décembre  
2023



Contacts : Samedi = Anne-Marie 06 98 21 93 85 / Lundi = Sabine 06 33 83 73 80

Prêt de bâtons jusqu'au 31/10/2023 pour les nouveaux licenciés. **UNE** seule séance d'essai.  
Merci de respecter les horaires pour participer à l'échauffement.

**MARCHE DU SAMEDI** horaires : 9 h-11h - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
<b>SEPT</b>	<b>02 Vacances Été</b>	St-Quentin Fallavier	Parking du Château
	09	Satolas	Parking de l'Eglise
	16	Satolas	Parking de l'Eglise
	23	Villefontaine	Parking de l'Ecole des Quatre Vents
	30	Villefontaine	Parking de l'Ecole des Quatre Vents
<b>OCT</b>	07	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	14	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	21	Panossas	Parking du Monument aux Morts
	<b>28 Vacances</b>		
<b>NOV</b>	<b>04 Vacances</b>		
	<b>11 Férié</b>		
	18	Villefontaine	Parking de l'Ecole des Quatre Vents
	25	Heyrieux	Rue de Bonce (derrière le cimetière)
<b>DEC</b>	02	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	09	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	16	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	23	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	<b>30 Vacances</b>		

**MARCHE DU LUNDI** horaires : 9 h-10h30 - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
<b>SEPT</b>	<b>04 Vacances Été</b>	St-Quentin Fallavier	Parking du Château
	11	Satolas	Parking de l'Eglise
	18	Satolas	Parking de l'Eglise
	25	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
<b>OCT</b>	02	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
	09	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	16	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	<b>23 Vacances</b>		
	<b>30 Vacances</b>		
<b>NOV</b>	06	Panossas	Parking du Monument aux Morts
	13	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	20	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
	27	Heyrieux	Rue de Bonce (derrière le cimetière)
<b>DEC</b>	04	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	11	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	18	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	<b>25 Férié</b>		

**VACANCES & FERIE** = Rendez-vous au parking du Château de St Quentin pour ceux qui veulent marcher ensemble sous leur propre responsabilité.