



## MARCHE NORDIQUE

OSQ Foulée Libre  
St Quentin Fallavier

Septembre à  
Décembre  
2026



Contacts : Samedi = Anne-Marie 06 98 21 93 85 / Lundi = Sabine 06 33 83 73 80

Prêt de bâtons jusqu'au 31/10/2026 pour les nouveaux licenciés et **DEUX** séances d'essai.  
Merci de respecter les horaires pour participer à l'échauffement.

### MARCHE DU **SAMEDI** horaires : 9 h-11h - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

| Mois        | Date                    | Lieu de marche          | RDV                            |
|-------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| <b>SEPT</b> | <b>05 Vacances Été*</b> | Saint-Quentin Fallavier | Parking du Château             |
|             | 12                      | Satolas                 | Parking de l'Eglise            |
|             | 19                      | Satolas                 | Parking de l'Eglise            |
|             | 26                      | Villefontaine           | Parking de l'Ecole des 4 Vents |
| <b>OCT</b>  | 03                      | Villefontaine           | Parking de l'Ecole des 4 Vents |
|             | 10                      | Villefontaine           | Stade de la Prairie            |
|             | 17                      | Panossas                | Parking du Monument aux Morts  |
|             | <b>24 Vacances*</b>     |                         |                                |
|             | <b>31 Vacances*</b>     |                         |                                |
| <b>NOV</b>  | 07                      | Chèzeneuve              | Parking derrière la mairie     |
|             | 14                      | Roche                   | Parking de la Salle des Fêtes  |
|             | 21                      | Roche                   | Parking de la Salle des Fêtes  |
|             | 28                      | Villefontaine           | Parking de l'Ecole des 4 Vents |
| <b>DEC</b>  | 05                      | Villefontaine           | Parking de l'Ecole des 4 Vents |
|             | 12                      | Bonnefamille            | Parking de l'Ecole             |
|             | 19                      | Bonnefamille            | Parking de l'Ecole             |
|             | <b>26 Vacances*</b>     |                         |                                |

### MARCHE DU **LUNDI** horaires : 9 h-10h30 - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

| Mois        | Date                    | Lieu de marche          | RDV                               |
|-------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| <b>SEPT</b> | <b>07 Vacances Été*</b> | Saint-Quentin Fallavier | Parking du Château                |
|             | 14                      | Satolas                 | Parking de l'Eglise               |
|             | 21                      | Satolas                 | Parking de l'Eglise               |
|             | 28                      | Vaulx-Milieu            | Parking de l'Etang des Trois Eaux |
| <b>OCT</b>  | 05                      | Vaulx-Milieu            | Parking de l'Etang des Trois Eaux |
|             | 12                      | Panossas                | Parking du Monument aux Morts     |
|             | <b>19 Vacances*</b>     |                         |                                   |
|             | <b>26 Vacances*</b>     |                         |                                   |
| <b>NOV</b>  | 02                      | Chèzeneuve              | Parking derrière la mairie        |
|             | 09                      | Roche                   | Parking de la Salle des Fêtes     |
|             | 16                      | Roche                   | Parking de la Salle des Fêtes     |
|             | 23                      | Vaulx-Milieu            | Parking de l'Etang des Trois Eaux |
|             | 30                      | Vaulx-Milieu            | Parking de l'Etang des Trois Eaux |
| <b>DEC</b>  | 07                      | Bonnefamille            | Parking de l'Ecole                |
|             | 14                      | Bonnefamille            | Parking de l'Ecole                |
|             | <b>21 Vacances*</b>     |                         |                                   |
|             | <b>28 Vacances*</b>     |                         |                                   |

**VACANCES\*** = Séance libre sans animateur pour ceux qui veulent marcher ensemble  
**Vacances de la Toussaint** : Rendez-vous au parking du Stade de la Prairie à Villefontaine  
**Vacances de Noël** : Rendez-vous au parking du Château de St-Quentin Fallavier