



MARCHE NORDIQUE
OSQ Foulée Libre
St Quentin Fallavier

Avril à
Juillet
2023



Contacts : Samedi = Anne-Marie P.06 98 21 93 85 / Lundi = Sabine P. 06 33 83 73 80

Merci de respecter les horaires pour participer à l'échauffement.

MARCHE DU SAMEDI horaires : 9-11h -Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
AVRIL	29	St-Quentin Fallavier / libre sans animateur	Parking du Château
MAI	06	Villefontaine / libre sans animateur	Parking Stade de la Prairie
	13	St-Quentin Fallavier / « Faites du Sport »	Parking du Château
	20	St-Quentin Fallavier / libre sans animateur	Parking du Château
	27	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
JUIN	03	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	10	St-Marcel bel Accueil	Parking de la Salle des Fêtes
	17	Vaulx-Milieu	Parking de l'Ecole des 4 Vents
	24	Vaulx-Milieu	Parking de l'Ecole des 4 Vents
JUILLET	01	Valencin	Parking du Stade
	08 Vacances		

MARCHE DU LUNDI horaires : 9 h /10H30 - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Date	Lieu de marche	RDV
AVRIL 24	Heyrieux	Rue de Bonce (derrière le cimetière)
MAI 01 Férié	St-Quentin Fallavier / libre sans animateur	Parking du Château
08 Férié	St-Quentin Fallavier / libre sans animateur	Parking du Château
15	Panossas	Parking du Monument aux Morts
22	Bonnefamille	Parking de l'école
29 Férié	Villefontaine / libre sans animateur	Parking du Stade de la Prairie
JUIN 05	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
12	Saint-Marcel Bel Accueil	Parking de la Salle des Fêtes
19	Vaulx-Milieu	Parking de l'Etang des Trois Eaux
26	Vaulx-Milieu	Parking de l'Etang des Trois Eaux
JUILLET 03	Valencin	Parking du Stade
10 Vacances		

Les séances « Libre sans animateur » sont justifiées par les Ponts du mois de Mai.

Séance du 13 mai « Faites du Sport » manifestation organisée par la Mairie de Saint-Quentin Fallavier à laquelle notre club participe pour l'activité « Marche » (cf. mail de Pierre du 30/03/23)

VACANCES D'ETE = pour ceux qui veulent marcher ensemble sous leur propre responsabilité

En Juillet : Rendez-vous au Stade de la Prairie à Villefontaine

- **En Août : Rendez-vous au parking du Château de St Quentin Fallavier**