



MARCHE NORDIQUE
OSQ Foulée Libre
St Quentin Fallavier

**Septembre à
Décembre
2025**



Contacts : Samedi = Anne-Marie 06 98 21 93 85 / Lundi = Sabine 06 33 83 73 80

Prêt de bâtons jusqu'au 31/10/2025 pour les nouveaux licenciés. **UNE** seule séance d'essai.
Merci de respecter les horaires pour participer à l'échauffement.

MARCHE DU SAMEDI horaires : 9 h-11h - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
SEPT	06 Vacances Eté*	Saint-Quentin Fallavier	Parking du Château
	13	Satolas	Parking de l'Eglise
	20	Satolas	Parking de l'Eglise
	27	Villefontaine	Parking de l'Ecole des 4 Vents
OCT	04	Villefontaine	Parking de l'Ecole des 4 Vents
	10	Villefontaine	Stade de la Prairie
	18	Panossas	Parking du Monument aux Morts
	25 Vacances*		
NOV	01 Vacances*		
	08	Chèzeneuve	Parking derrière la mairie
	15	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	22	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	29	Villefontaine	Parking de l'Ecole des 4 Vents
DEC	06	Villefontaine	Parking de l'Ecole des 4 Vents
	13	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	20	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	27 Vacances*		

MARCHE DU LUNDI horaires : 9 h-10h30 - Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
SEPT	08	Satolas	Parking de l'Eglise
	15	Satolas	Parking de l'Eglise
	22	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
	29	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
OCT	06	Villefontaine	Stade de la Prairie
	13	Panossas	Parking du Monument aux Morts
	20 Vacances*		
	27 Vacances*		
NOV	03	Chèzeneuve	Parking derrière la mairie
	10	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	17	Roche	Parking de la Salle des Fêtes
	24	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
DEC	01	Vaulx-Milieu	Parking de l'Étang des Trois Eaux
	08	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	15	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	23 Vacances*		
	30 Vacances*		

VACANCES* = Séance libre sans animateur pour ceux qui veulent marcher ensemble
Vacances de la Toussaint : Rendez-vous au parking du Château de St-Quentin Fallavier
Vacances de Noël : Rendez-vous au Stade de la Prairie à Villefontaine