



PROGRAMME SORTIES

Mars à Juin 2024

Date	Lieu	Durée	Km	D +	Difficulté	Animateur
Sam 23 et dim 24 mars	Bellecombe Jura	Week-end raquettes ou marche	10 km	400 m	Moyenne	Pierre
Dimanche 14 avril	SQF Run	Manif. OSQ				Club
Dimanche 21 avril	Forêt de SylveBénite	Journée 5 h	12 km	500 m	moyenne	Pierre
Samedi 11 mai	Jumelage SQF		8 km	200 m	facile	Comité de Jumelage
Dimanche 02 juin	Aiguebelette Cols St Michel Crucifix	Journée	10 km	600 m	Moyen	Pierre

Courriel : osqfl@laposte.net

Site internet : fouleelibre38.fr