



MARCHE NORDIQUE
OSQ Foulée Libre
St Quentin Fallavier

Mai à
Juillet
2026



Contacts : Samedi = Anne-Marie P.06 98 21 93 85 / Lundi = Sabine P. 06 33 83 73 80

Merci de respecter les horaires pour participer à l'échauffement.

MARCHE DU SAMEDI horaires : 9 H / 11 H – Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
AVRIL	25	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
MAI	02*	Villefontaine	Stade de la Prairie
	09*	Villefontaine	Stade de la Prairie
	16*	Saint-Quentin-Fallavier	Parking du Château
	23*	Saint-Quentin-Fallavier	Parking du Château
	30	Villefontaine	Parking de l'Ecole des 4 Vents
JUN	06	Valencin	Parking du Stade
	13	Roche	Parking de la salle des Fêtes
	20	Roche	Parking de la salle des Fêtes
	27	Chèzeneuve	Parking derrière la Mairie
JUILLET	04	Saint-Quentin-Fallavier	Parking du Château
	11**	Début vacances d'été	

MARCHE DU LUNDI horaires : 9 H / 10H30 – Rassemblement 8h45 pour départ 9h

Mois	Date	Lieu de marche	RDV
AVRIL	20	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
	27	Bonnefamille	Parking de l'Ecole
MAI	04	Villefontaine	Stade de la Prairie
	11	Villefontaine	Stade de la Prairie
	18	Saint-Quentin-Fallavier	Parking du Château
	25*	Saint-Quentin-Fallavier	Parking du Château
JUN	01	Vaulx-Milieu	Parking de l'Etang des Trois Eaux
	08	Valencin	Parking du Stade
	15	Roche	Parking de la salle des Fêtes
	22	Roche	Parking de la salle des Fêtes
	29	Chèzeneuve	Parking derrière la Mairie
JUILLET	06**	Début vacances d'été	

* Séance sans animateur pour les dates suivantes :
2, 9, 16 et 23 Mai (Absence possible animateur en raison des Ponts de Mai) –
25 Mai (Férié)

** **VACANCES D'ETE** = séance libre sans animateur pour ceux qui veulent marcher ensemble

En Juillet : Rendez-vous au Stade de la Prairie à Villefontaine

En Août : Rendez-vous au parking du Château à St Quentin Fallavier