



PROGRAMME SORTIES

Janvier à juin 2022

Date	Lieu	Durée	Km	D +	Difficulté	Animateur
Dim 16 janvier	Les Bauges Raquettes	Journée	9 à 11	500 m	Facile	Pierre
Dim 13 février	Les Bauges Raquettes	Journée	13	200 m	Facile	Pierre
Sam / Dim 12 / 13 mars	Val d'Arly Raquettes	Week-end			Moyen	Pierre
Dimanche 27 mars	Lentilly	Journée	20	800 m	Moyen +	Daniel
Dim 10 avril	Bois de Roche	½ Journée	15	200 m	Facile	Sabine
Dim 08 mai	Frontenas	½ journée	13	250 m	Facile	Sabine
Dim 22 mai		½ journée				Christian

Ascension 26 au 29 mai	Le Champsaur	4 jours				Pierre
Dim 12 juin	Hyères / Amby	Journée	15	600	Moyen	Daniel
Samedi 18 juin	Cerdon et grottes et + Sortie en car	Journée	11	D+ 90 D- 320	Facile	Pierre

Courriel : osqfl@laposte.net

Site internet : fouleelibre38.fr