



O.S.Q. foulée libre
ADHESION – Année 2025 - 2026

Activités :

Marche Libre ☐
Marche Nordique ☐

Bâtons dynamiques ☐

Options :

Sorties Montagne ☐
Séances techniques nordique ☐

35 € 00 dont 30,85 € de licence FF de Randonnée Pédestre

Nom..... Ancien adhérent ☐

Prénom..... F ☐ H ☐

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Date de Naissance..... Tél.....

Courriel.....@.....

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom..... Tél.....

Des photos sont susceptibles d'être publiées sur le blog internet du club, si vous vous opposez à toute publication de votre photo, cochez ici. ☐

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de l'O.S.Q. foulée libre ☐

ATTESTATION DE SANTE

Nouvel(le) adhérent(e) : Certificat médical ☐

Renouvellement de licence : Réponse au questionnaire de santé

NON à toutes les questions ☐

OUI à 1 ou plusieurs questions ☐ Je fournis un Certificat Médical

de non contre-indication à la pratique sportive.

Règlement par chèque

Date

Signature