



# PROGRAMME SORTIES

## Mars à Juin 2023

Date	Lieu	Durée	Km	D +	Difficulté	Animateur
Sam 18 et dim 19 mars	Jarjatte	Week-end raquettes ou marche	10 km	400 m	Moyenne	Pierre
Dimanche 16 avril	St Jean de Chevelu	Journée 5 h	13 km	500 m	moyenne	Pierre
Ascension 18 au 21 mai	Morvan	4 jours			moyenne	Pierre
Dim 11 juin	Hotonnes	Journée 5 h 30	15 km	400 m	moyenne	Pierre